

おらが自慢

# 私たちは「集中治療」の壁を超えていく。

公立陶生病院 集中治療室

## 「早期リハビリ」はもう当たり前。

# 私たちは、その先へ。

## これが私たちの「NEW NORMAL」

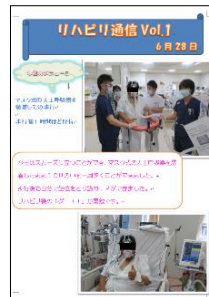
### ICUでの早期リハビリ

- ・リハビリ専従看護師がNsサイドリハビリを全例に実施。
- ・全ての入室患者と共にリハビリ目標を設定している。  
(短期・長期・ライフゴール)
- ・今日のリハビリの内容や様子を記載したリハビリ通信を発行。

年間発行枚数：220枚



患者と共に目標設定している様子



実際のリハビリ通信



人工呼吸器装着中のリハビリの様子



ECMO装着中のリハビリの様子

### 病棟とのリハビリ連携

ICUを退室した人工呼吸器装着患者や、重症患者のリハビリテーションと一緒に参加。ICU退室後も質の高いリハビリをシームレスに提供できるように連携している。

“リハビリだより”を使ってICUの状況を病棟看護師と共有している。



実際のリハビリだより



ICU看護師と病棟看護師、理学療法士が連携している様子



病棟でのリハビリの様子

### ICU退室後の身体機能評価

ICUを退室した患者・家族のもとへ後日訪問し、身体機能評価を実施している。また、睡眠状況や認知・精神機能等のPICSの評価も行っている。

2021年度

身体機能評価の件数：122例



作成したPICSパンフレット

