

# 糖尿病教室を受けられる方へ <入院診療計画書>

わたしたちは、糖尿病に対する不安をできるだけ少なくし、最良の状態での治療を受けられるようにお手伝いします。

総合的な機能評価	
評価項目	評価内容
日常生活動作	問題なし <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">経過観察</span>
認知能力	問題なし <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">経過観察</span>
気分・心理状態	問題なし <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">経過観察</span>

お名前 \_\_\_\_\_ 様 主担当医 ( \_\_\_\_\_ ) 看護師 ( \_\_\_\_\_ )

今回の入院につきまして、現時点での診療計画(病名、入院期間、診療内容等)は以下のとおりです。なお、この計画は現在の病状から予測できる範囲のものであり、病状の変化や治療・検査の状況により変更になることがありますのでご了承ください。

病名 糖尿病 入院目的 血糖コントロール 入院予定期間 約 13 日 病棟 \_\_\_\_\_ 号室 \_\_\_\_\_

月日(曜日)	入院日	月 日 ( )	月 日 ( ) ~ 月 日 ( )	月 日 ( )	退院日
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病の治療について理解できる。</li> <li>決められた食事療法・運動療法・薬物療法が実施できる。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活の目標を決めることができる。</li> <li>学んだことをもとに生活の方法が言える。</li> </ul>		【糖尿病教室スケジュール】
糖尿病教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参して頂いた二つ穴リングファイルに、糖尿病教室の資料をファイリングしていただきます。資料は入院当日お渡しします。</li> <li>教室開始5分前には、5N病棟の糖尿病教室に集合してください(糖尿病教室のスケジュールは右記となります)。</li> <li>入院2日目、退院前に生活の振り返りのアンケートと力試しのクイズを行います。看護師とともに退院後の生活について、継続可能な目標を検討していきます。</li> <li>初回のアンケート用紙は、緊急で入院された方は入院当日に、予定入院の方は外来でお渡ししますので、記入して入院時にご持参ください。</li> </ul>		火曜日 15:30~16:30	検査技師	話の後に知識確認クイズ用紙を配布します。翌日にクイズ用紙を回収しますので、それまでに記入をお願いします。
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院中、採血、尿検査があります。</li> <li>入院前に外来で便潜血の検査キットをお渡しします。入院前日か当日に検便し病棟看護師に渡してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病による合併症を調べるために、神経伝導検査、骨塩定量検査、歯科口腔外科、心エコーなどあります。また、必要に応じて検査を追加することがあります。</li> </ul>	水曜日 10:30~	看護師	隔週で違う内容(フットケア・日常生活)の話を行います。話の後に知識確認クイズ用紙を配布します。翌日にクイズ用紙を回収しますので、それまでに記入をお願いします。隔週で違う内容(フットケア・日常生活)の話を行います。
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在飲まれているお薬をご持参ください。持参されたお薬手帳があるかたは、ご提示ください。治療により、継続または中止となることがあります。</li> <li>すでにインスリン製剤・GLP-1製剤を使用している方は、入院時お持ちください。治療により、継続または中止となることがあります。</li> <li>必要に応じてインスリンの注射を打ちます。インスリンの効果により冷汗・めまい等の低血糖症状が出る可能性があるため、症状があればお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自己注射の方法を指導します。</li> </ul>	水曜日 14:30~15:30	薬剤師	隔週で違う内容(インスリン・内服薬)の話を行います。話の後に知識確認クイズ用紙を配布します。翌日にクイズ用紙を回収しますので、それまでに記入をお願いします。
血糖測定	<ul style="list-style-type: none"> <li>1日4回血糖測定を行います。自宅で血糖測定を行っている方は血糖測定器と穿刺器具を持参してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要な方には入院翌日に、看護師が血糖測定の方法を説明します。その後は自身で血糖測定を行っていただきます。</li> </ul>	木曜日 15:30~16:30	栄養士	隔週で違う内容(基礎編・応用編)の話を行います。話の後に知識確認クイズ用紙を配布します。翌日にクイズ用紙を回収しますので、それまでに記入をお願いします。
血糖測定	<ul style="list-style-type: none"> <li>血糖の1日の変化を知るために、1日7回血糖測定を実施することがあります。詳しくは前日に説明します。</li> </ul>		金曜日 15:00~16:00	医師	隔週で違う内容(治療について・合併症について)の話を行います。話の後に知識確認クイズ用紙を配布します。翌日にクイズ用紙を回収しますので、それまでに記入をお願いします。
腹囲測定	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院2日目、退院前に腹囲測定をします。</li> </ul>				
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>土日祝日以外はりハビリ室にてリハビリがあります。曜日により時間が異なりますので、ご注意ください。一日のスケジュールは、入院後に病棟看護師が詳しく説明します。</li> <li>今回の入院では運動がとても大切となります。リハビリ室以外でもご自身の病室で行える運動方法を説明します。</li> <li>入院中に1回握力測定を行います。</li> </ul>				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて、尿をためていただきます(入院日翌日と11日目に1日の尿を全てためていただく検査があります)。尿のため方、はかり方については入院時に説明します。</li> </ul>				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴をすることができます(糖尿病教室やリハビリがある時間は避けてください、インスリン使用中の方は食事前1時間は避けてください、詳しくはスタッフにお尋ねください)。</li> </ul>				
食事 特別な栄養管理の必要性 (有) (無)	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病を改善するお食事を召し上がっていただきます。なお、間食は禁止となります。水分はカロリーのないものをとってください(ブラックコーヒー・お茶・水・等)。</li> <li>食事はできるだけ、配膳されたときに召し上がってください。牛乳や果物も取り置きせず、食事の時間に召し上がってください。</li> <li>入院中に2回、前半と後半で栄養士から個別の栄養指導をさせていただきます。2回目は退院に向けての説明となります。入院された後、調理をされる方と日程調整させていただきます。</li> </ul>				
外来受診と 地域連携について	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後も継続した治療が行えるように支援します。また、外来でもかかりつけ医とも連携をおこなって行きます。</li> <li>入院中に糖尿病連携バスの説明をさせていただくことがあります。</li> </ul>				
患者さん及び ご家族様の方 への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>「糖尿病教室を受けられる方へ&lt;入院診療計画書&gt;」、初回アンケートを記入して持参してください。</li> <li>事前にお渡ししている「入院案内」に従って必要物品の準備をお願いします。</li> <li>通常の入院に必要な物品に加え、下記のものを用意してください。</li> <li>1. 計算機 (カロリー計算などで使用します。)</li> <li>2. 筆記用具、ノート (糖尿病教室で使用します。)</li> <li>3. 歩数計 (ドラッグストアやスポーツ用品店などで売っています。スマホの歩数計でも可。)</li> <li>4. 履きなれた靴、運動できる服装 (入院中、リハビリを行います。)</li> <li>① 糖尿病食事療法のための食品交換表 (当院ローソン、大型書店などで売っています。)</li> <li>② 参考書:糖尿病治療の手引き(当院ローソンに売っています。)</li> <li>※①②の本はご用意できる方のみでかまいません。</li> </ul>				

### 私の目標

退院後の体調に変化は無い、不自由な点や困っている点はないかを、病棟看護師が電話訪問にて確認します。

退院後3日~7日程度を目安に行いますが、退院前に日時を病棟看護師と相談し決めていきます。

また、外来受診時、食事・フットケア・インスリン・運動・内服・生活習慣について自宅の様子を糖尿病療養指導士が伺います。



・学校、会社等に出される診断書をご希望の方は、なるべく早めにお申し出ください。

・保険書類等の記載につきましては、退院後、東棟1階書類センターへお申し出ください。

☆記載までに2週間程度必要とする場合がありますのでご了承ください。

★高額療養費精度について★医療費負担が高額になる場合に、自己負担の限度額をもうけ、負担の軽減を図る制度です。

リーフレットがございますので、北棟1階、患者支援センターまでお問い合わせください。

主担当医 \_\_\_\_\_

看護師 \_\_\_\_\_

以上につき説明を受け、この診療計画に同意します。

令和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

患者署名 \_\_\_\_\_

家族署名 \_\_\_\_\_

(患者との続柄: \_\_\_\_\_)

★状況に応じて予定が変更になる場合があります。分からないことがありましたら、いつでもお尋ねください。公立陶生病院 内分泌代謝内科 04-00-01