

豊かな人生と共に

『わたしらしく・あなたらしく』

わたしの**人生会議**ノート

「**人生会議（アドバンス ケア プランニング ACP）**」とは？

あなたと信頼する人や医療、ケアチームともしものときの医療やケアについて繰り返し話し合い共有することをいいます。

人生会議（アドバンス ケア プランニング）とは？

🌸 「もしものとき」に備える話合い

🌸 話し合う内容

- ・わたしが大切にしていること
- ・どのような医療ケアを望んでいるか
- ・あなたの信頼する人たちと話し合う

🌸 もしもの時に、あなたの信頼する人が、**あなたの代わりに医療やケアについて難しい決断をする場合に重要な助けとなります。**

次のページから順番に進めてみましょう！

まず自分がどうしたいか考えることから始めてみましょう！

自分らしく生きぬくためには

事前に望む生活や医療・介護に関して考えておくことが大切です



1.希望や思いについて

考えてみる



あなたの大切にしていることは何ですか？

- 家族や友人、ペットなどのそばにいること
- 仕事や社会的な役割が続けられること
- 身の回りのことが自分でできること
- できる限りの治療が受けられる
- 長生きすること
- 好きなことができる
- 一人の時間を楽しむ
- 自分が経済的に困らない
- 家族が経済的に困らないこと
- その他（）



3.家族や信頼できる人 医療者等と 話し合ってみる

- まずは家族や親しい人と話してみましよう。
- 陶生病院では、医師・歯科医師・看護師・薬剤師・栄養士
医療ソーシャルワーカー、リハビリスタッフなど様々な職種が
もしものときのあなたを支えます。
- 結論が出なくてもいいのです、医療者にもあなたの思いや考えを
聞かせ下さい。

医療者とはいつ話し合う

今後について
ふと不安になったとき

体調を崩した時や
入院した時

病気が良くなった時
病気が悪くなった時

物忘れが気に
なりだしたとき

4.話合った事を
書き留めておく



第1回 年 月 日

第2回 年 月 日

第3回 年 月 日

外来でも、入院でも、
担当医や看護師などに気軽に相談してください

1.希望や思いについて
考えてみる



2.あなたの代わりに
気持ちを伝えてくれ
る人を選んでおく



4.話し合った事を
書き留めておく

3.家族や信頼出来る人
医療者と
話し合ってみる

