

産後のケアについて

産後のケアではお母さんのからだの回復と、安定した気持ちで健やかな子育てができるようサポートします。子育てに疲れてしまった・母乳育児がうまくいかないなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

2週間健診・1ヶ月健診

お住まいの地域によって産後2週間で助産師とお話する2週間健診があります。また、お母さん（産科）と赤ちゃん（小児科）でそれぞれ産後1ヶ月に健診があります。



電話訪問

退院1週間後ごろに、助産師から電話訪問をしています。退院後の困ったことについて、お話をお聞きします。



退院後訪問

子育てが心配な方やご希望の方は退院後、
ご自宅に訪問させていただきます。
赤ちゃんの体重測定や授乳の様子を見させていただきます。
また、育児などで困ったことがあればご相談ください。



お母さんの心とからだをケアし、より楽しく子育てできるように
サポートさせていただきます。



*写真はご家族様の同意を得て掲載しています。

産後0～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈が対象

ママの笑顔を支える

産後ケア



出産後の心と体を大切にする産後ケアで、
あなたと赤ちゃんに寄り添います。
プロのスタッフが、育児への不安や体調の悩みをしっかりサポート。

産後ケア対象の市町村
瀬戸市、尾張旭市、長久手市

授乳サポート

母乳育児のアドバイスや
乳腺炎などのトラブルの
相談ができます。
ミルクの飲ませ方
相談もできます！



赤ちゃんのケア

赤ちゃんの体重測定や
健康チェックができます。
沐浴やおむつ替えの
相談もできます。



育児相談

育児に関する不安や悩み
についての個別相談。
おすすめの育児用品や
育児方法の提案。



ママの休息

ママが休めるよう24時間
スタッフが対応します。



訪問利用も

できます！

助産師が訪問することも
可能です。
お家で育児相談や授乳指導を
行います。
(産後1年間利用可能)

詳しくは、産婦人科外来のスタッフにご相談ください。

公立陶生病院 産婦人科病棟

TeL：0561-82-5101