

助産師外来（妊婦相談）

助産師外来では、お母さんの身体と心の状態に合わせた保健指導を行います。また、管理栄養士による栄養相談や、ソーシャルワーカーによる地域サポートの情報提供など、さまざまな専門家と連携してお母さんと赤ちゃん、ご家族をサポートします。

初期 (12～15週)

- 妊娠カウンセリング
- 妊娠初期のマイナートラブル



中期 (20～23週)

- バースプランを一緒に考えましょう
- 乳房チェックで、妊娠期からおっぱいを整えていきましょう
- 貧血や便秘予防の栄養相談
- 乳輪のマッサージについて
- 体重コントロール

【マタニティクラス（母親教室）について】

現在感染対策のため、
前期・後期にDVDを持ち帰って頂いています。
ゆっくりご自宅で繰り返しご覧下さい

後期① (31～33週)

- 入院に必要な書類を準備しましょう
- 万が一の緊急帝王切開について
- 分娩で入院するタイミングについて

ご希望の方は、さい帯血バンクにご協力頂けます
さい帯とは「へその緒」のことです。

さい帯血には幹（かん）細胞がたくさん含まれています。
幹細胞は、臓器や骨、血液、神経など身体のもとになる細胞
です。さい帯血は、赤ちゃん特有の病気の治療などに役立ち
ます。

後期② (35～37週)

- 赤ちゃん用品について
- 乳頭のマッサージや搾乳・授乳について
- 妊娠後期に出てくるマイナートラブルについて



* 写真はご本人様の同意を得て掲載をしています