

妊婦健診について



妊婦健診 基本スケジュール

※妊娠経過に応じて健診回数・検査項目が追加となる場合もあります

2か月（4～7週） 4週間に1回



- 妊娠反応検査
- 超音波スクリーニング検査
- 血圧測定、体重測定
- 初期血液検査

（血液型、風疹、血液一般、梅毒、B型肝炎、C型肝炎、HTLV1、トリアプル）



- 体がだるくなる
- つわりが始まることもある

3か月（8～11週） 4週間に1回



- 超音波検査
- 血圧測定、体重測定、尿検査



- トイレが近くなる
- 眠りやすくなる
- つわりがピークになる

4か月（12～15週） 4週間に1回



- 超音波検査
- 血圧測定、体重測定、尿検査
- 子宮頸がん検診



- つわりが少しずつ楽になる
- 肌のトラブルが起こりやすくなる
- 乳首の周りが濃くなる

●助産師外来（アンケート カウンセリング）

5か月（16～19週） 4週間に1回



- 超音波検査
- 血圧測定、体重測定、尿検査



- 急激な体重増加
- 貧血になりやすくなる
- 便秘がちになる

●前期マタニティクラスDVD視聴

6か月（20～23週） 4週間に1回



- 超音波検査
- 血液検査（貧血など）
- 血圧測定、体重測定、尿検査
- 腹囲・子宮底測定、浮腫検査



- 腰痛になりやすくなる
- 足がつりやすくなる
- シミ、ソバカスがでやすくなる
- 動悸、息切れを起こしやすくなる

●助産師外来（パースプランなど おっぱい外来）

●EPDS質問用紙、育児支援チェックリスト

7か月（24～27週）

2週間に1回



- ・超音波検査
- ・血液検査（貧血・血糖）
- ・血圧測定、体重測定、尿検査
- ・腹囲・子宮底測定、浮腫検査



- ・静脈瘤や妊娠線があらわれる
- ・便秘や痔になりやすくなる

8か月（28～31週）

2週間に1回



- ・超音波検査
- ・血液検査
（貧血・血糖・HTLV-1）
- ・おりもの検査（クラミジア）
- ・血圧測定、体重測定、尿検査
- ・腹囲・子宮底測定、浮腫検査
- 後期マタニティクラスDVD視聴



- ・時々、お腹の張りが感じられる
- ・手足がむくみやすくなる

9か月（32～35週）

2週間に1回



- ・超音波検査
- ・血液検査（貧血など）
- ・おりもの検査（GBS）
- ・血圧測定、体重測定、尿検査
- ・腹囲・子宮底測定、浮腫検査
- 助産師外来（パースプラン など）



- ・あまり食べられなくなる
- ・残尿感、尿もれがある

10か月（36週以降）

1週間に1回



- ・超音波検査
- ・NST検査
- ・内診
- ・血液検査（貧血）
- ・血圧測定、体重測定、尿検査
- ・腹囲・子宮底測定、浮腫検査
- 助産師外来（パースプラン 助産師エコー おっぱい外来など）



- ・トイレがさらに近くなる
- ・足のつけ根が痛くなる
- ・おりものが増える



妊婦健診は赤ちゃんとお母さんの健康状態のチェックのために大切なものです。

定期的に妊婦健診を受けて、安心した妊娠期間を過ごしましょう。

お母さんの体調のこと、不安なことはどんなことでも医師・助産師におたずねください。

